



Утверждаю
Заведующая МАДОУ №414
Пирская Т.Б.

**Режим дня в младшей группе 15 (3-4 лет).
(вторник, четверг)**

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия.	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа, кружковая работа	17.30 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.10 – 19.00

Режим дня в младшей группе 15 (3-4 лет).

(понедельник, среда, пятница)

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия.	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед, самостоятельная деятельность детей.	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16.00-17.00
Подготовка к ужину, ужин (дополнительное питание).	17.00 – 17.30
Совместная деятельность, индивидуальная работа,	17.30 – 18.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.10 – 19.00